

ほけんだより4月号

令和8年4月1日
国立保育園
大城
園長 中澤

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。

新年度当初は、緊張から大人も子どもも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるといいですね。

《4月の予定》

4/15（水）3.4.5歳児身体測定
4/17（金）1.2歳児身体測定
4/27（月）3.4.5歳児尿検査
4/28（火）全園児健診

朝の体調チェックポイント

登園前には健康観察をお願いします。
以下のようなポイントがあります。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

…朝ごはんの豆知識…

朝ごはんには…

☆体にエネルギーと栄養を与えてくれる
☆脳も活発にしてくれる
☆体温を上げて体を目覚めさせる
☆生活のリズムをつくる
などの役割があります。
朝はしっかりご飯を食べて、1日を元気に過ごしましょう!!

園医の紹介

子ども達の健康管理に関し、ご指導ご協力いただく先生です。

【内科】星合先生（くにたち南口診療所）

1～5歳児内科健診：年2回
（4/28・10/6）



【歯科】池田先生（池田歯科医院）

全園児歯科健診：5/7（木）

☆11月には歯の大切さについてお話しをしてくれます。



☆予防接種を受けた際は、[キッズレポ]へ入力をお願いいたします。

☆お子さまの体のこと、心配なこと、質問などありましたら、いつでもお声がけください。