

令和8年05月



アレルギー献立表



国立保育園

日曜日	時間帯	献立	牛肉	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ
01 金	昼食	①ピラフ ②キャベツのスープ ③こいのぼりハンバーグ ④ポイルブロッコリー ⑤ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②かぶとクッキー		
02 土 16 土	昼食	①ごはん ②豆腐のすまし汁 ③回鍋肉 ④中華風きゅうり		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②バナナスコーン		
07 木	昼食	①カレーライス ②切り干し大根としらすのサラダ ③棒チーズ ④グレープフルーツ		
	午後おやつ	①麦茶(午後おやつ) ②フルーツ牛乳かん ③クラッカー		
08 金 22 金	昼食	①ごはん ②高野豆腐の味噌汁 ③カレイの野菜あんかけ ④梅肉和え ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②パンブキンサンド		
09 土 23 土	昼食	①ごはん ②豆腐とわかめのスープ ③鶏肉のマーマレード焼き ④かぼちゃとツナのサラダ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②お麩ラスク ③さつま芋マッシュ		
11 月 25 月	昼食	①ごはん ②なめこと大根の味噌汁 ③肉豆腐 ④きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤オレンジ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②レーズンケーキ		
12 火 26 火	昼食	①ごはん ②じゃが芋のスープ ③鮭のパン粉焼き ④ほうれん草とエリンギのソテー ⑤グレープフルーツ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②揚げパン		
13 水 27 水	昼食	①麦入りごはん ②チンゲン菜の味噌汁 ③鶏肉の甘酢炒め ④さつま芋のコロコロサラダ ⑤甘夏		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ツナの和風ペンネ		
14 木 28 木	昼食	①麦入りごはん ②かぶのすまし汁 ③松風焼き ④キャベツとれんこんのサラダ ⑤バナナ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ポテトもち ③そら豆の塩ゆで		
15 金 29 金	昼食	①タンメン ②じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ポイルえんどう(15日)/ポイルブロッコリー(29日) ④ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②じゃことチーズのおやき風		
18 月	昼食	①ごはん ②キャベツの味噌汁 ③ぶりの煮魚 ④さつま芋の白和え ⑤ジューシーオレンジ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②ヨーグルト蒸しパン		
19 火	昼食	①麦入りごはん ②かぼちゃのスープ ③ポークビーンズ ④ポイルえんどう ⑤甘夏		
	午後おやつ	①麦茶(午後おやつ) ②鶏塩うどん		
20 水	昼食	①カレーライス ②ジャキ!トロ!ホク!あま~いお野菜に魔法の粉をふりふり ③グレープフルーツ		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②米粉のほうれん草ケーキ		
21 木	昼食	①麦入りごはん ②豚汁 ③鶏肉の照り焼き ④ひじきのごま味噌サラダ ⑤バナナ		
	午後おやつ	①麦茶(午後おやつ) ②フルーツ牛乳かん ③クラッカー		
30 土	昼食	①ごはん ②えのきの味噌汁 ③じゃが芋のそぼろ煮 ④小松菜のお浸し		
	午後おやつ	①牛乳(午後おやつ) ②マカロニあべ川		

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・プルマンホワイト:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用
 ・デュラムファイン:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用