



アレルギー献立表



日 曜	時間帯	献立	牛肉	種実類 ピーナッツ・ナッツ類 くるみ
01 水 15 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② 野菜マフィン		
02 木 16 木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の生姜焼き ④ ブロッコリーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 (乳児おやつ) ② 芋ようかん		
03 金 17 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ 鮭のネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② 米粉のオレンジ蒸しパン		
04 土 18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② コーンフレーク バナナ添え		
06 月 29 水	昼食	① ごはん ② 茄子の味噌汁 ③ 鮭の黄金焼き ④ 小松菜ともやしのごま和え ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ 6日 29日	① 麦茶 (午後おやつ) ② 冷やしうどん ① 牛乳 (午後おやつ) ② ココアケーキ		
07 火	昼食	① お星さまカレーライス ② ツナサラダ ③ 棒チーズ ④ バイナップル		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② キラキラフルーツポンチ ③ 星せんべい		
08 水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ さつま芋と大豆のサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② ミルキークリームパン	② ホワイトマシュマロ片栗粉	
09 木	昼食	① ソース焼きそば ② コーンスープ ③ 鶏肉の唐揚げ ④ フリフリポテト ⑤ 焼きとうもろこし ⑥ ボイルブロッコリー ⑦ スイカ		
	午後おやつ	① 麦茶 (午後おやつ) ② ココアケーキ		
10 金	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② 中華風おこわ		
11 土 25 土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② いちごのスコーン		
13 月 27 月	昼食	① ごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② レモンシュガートースト		
14 火 28 火	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 粉ふき芋 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② 焼きビーフン		
21 火	昼食	① 夏野菜カレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ バイナップル		
	午後おやつ	① 麦茶 (午後おやつ) ② 冷やしうどん		
22 水	昼食	① ネバパワーで夏に負けない！くりにこびんバ ② わかめスープ ③ カリッとじゅわっと！夏なすの唐揚げ ④ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② ミルキークリームパン	② ホワイトマシュマロ片栗粉	
23 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② レーズンケーキ		
24 金	昼食	① なすのトマトスバゲティー ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② 中華風おこわ		
30 木	昼食	① ごはん ② わかめと麩のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② ポテトフライ		
31 金	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 (午後おやつ) ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		

※午前おやつ : 牛乳 → 麦茶

・ブルマンホワイト : 牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用
 ・デュラムファイン : 牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ 不使用