



日 曜	時間帯		献立	牛肉	種実類 ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・くるみ・アーモンド	トマト(非加熱)
01 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん チンゲン菜の味噌汁 鶏肉の甘酢炒め ブロッコリーのおかか和え			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) バナナケーキ			
03 月 17 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはんの海苔佃煮添え 冬瓜の味噌汁 鶏肉の照り焼き キャベツとチーズのサラダ オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 米粉のキャロットケーキ			
04 火 25 火	昼食	① ② ③ ④	ジャージャー麺 トマトの中華風スープ さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)			
	4日	②	じゃこピラフ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) オレンジトースト			
05 水 19 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	とうもろこしごはん なすの味噌汁 かじきのバーベキューソース ひじきときゅうりのサラダ バナナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) きなこ揚げパン			
06 木 20 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん オクラの味噌汁 納豆炒め きゅうりとわかめの三杯酢 グレープフルーツ			
	午後おやつ	① ②	麦茶(午後おやつ) 肉うどん			
07 金 21 金	昼食	① ② ③ ④	チキンカレー ブロッコリーサラダ 棒チーズ 1本 オレンジ			
	午後おやつ	① ② ③	牛乳(午後おやつ) フルーツゼリー クラッカー			
08 土 22 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん わかめの味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め煮 小松菜のお浸し			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) マシュマロクラッカーサンド	②ホワイトマシュマロ→マーマレードジャム		
10 月 24 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん ズッキーニのスープ 照焼ハンバーグ 青のりポテト オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) セサミスコーン			
12 水 28 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん キャベツの味噌汁 さばのみりん焼き 切干大根の煮物 グレープフルーツ			
	午後おやつ	①	牛乳(午後おやつ)			
	12日	②	そばろおにぎり			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) インディアンスパゲティー			
13 木 27 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん なめこの味噌汁 肉じゃが キャベツのさっぱり和え オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) ココア蒸しパン			
14 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉となすの味噌炒め きゅうりの中華和え バナナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) インディアンスパゲティー			
15 土 29 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん 豆腐とわかめのスープ 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃとツナのサラダ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) シュガートースト			
18 火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん じゃが芋の味噌汁 あじの蒲焼き 大根サラダ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) じゃこピラフ			
26 水	昼食	～本日開店 うどん屋くにっこ～ くにっこうどん天ぷら定食				
	午後おやつ	① ② ③	牛乳(午後おやつ) ツナ味噌そばろおにぎり バナナ			
31 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん レタスのスープ 鶏肉のオニオンソース ズッキーニ炒め オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) ツナ入りポテト焼き			

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・プルマンホワイト:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・アーモンド・トマト 不使用
・ベーグル:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・アーモンド・トマト 不使用