

令和8年09月



アレルギー献立表



国立保育園

日 曜	時間帯		献立	牛肉	種実類 ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・くるみ・アーモンド	トマト(非加熱)
01 火 15 火	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん かぶの味噌汁 かじきの竜田揚げ さつま芋サラダ オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 豆腐ブラウニー			
02 水 16 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 秋味豆乳チャウダー 鶏肉のトマトソースかけ ポイルブロッコリー グレープフルーツ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) アップルケーキ			
03 木 17 木	昼食	① ② ③ ④ ⑤	菜めし 白菜のすまし汁 鮭のみそ焼き 切干大根の煮物 バナナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) チーズコーントースト			
04 金 18 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん レタススープ ハンバーグ 温野菜シーザーサラダ オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) じゃが芋の味噌がらめ			
05 土 19 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん なすともやしの味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め 白和え			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) ブルーベリー蒸しパン			
07 月 28 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん じゃが芋のすまし汁 さばのごまみそ焼 きんぴら煮 グレープフルーツ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) かぼちゃもちのシュガーバター			
08 火 29 火	昼食	① ② ③ ④	三色そばろ丼 お麴の味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物 オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) カルピス蒸しパン			
09 水	昼食	～本日開店 くにつこ飯店～ くにつこ焼きそば・なす玉定食				
	午後おやつ	① ② ③ ④	豚肉と空芯菜の塩焼きそば わかめスープ なす玉あんかけ グレープフルーツ			
10 木 30 水	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 舞茸の味噌汁 手作りがんも 白菜とほうれん草の胡麻和え バナナ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) ココアラスク			
11 金 25 金	昼食	① ② ③ ④ ⑤	ごはん 春雨スープ 回鍋肉 中華風もやし オレンジ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 大豆のスコーン			
12 土	昼食	① ② ③	ナポリタン 豆腐のスープ 切干大根サラダ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) いちごジャムサンド			
14 月	昼食	① ② ③ ④ ⑤	麦入りごはん 冬瓜の味噌汁 鶏肉の風味焼き ツナと大根の酢の物 グレープフルーツ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) 和風スパゲティー			
24 木	昼食	① ② ③ ④	カレーうどん キャベツとコーンのサラダ かぼちゃ甘煮 グレープフルーツ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) きつねご飯			
26 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん 小松菜の味噌汁 肉豆腐 大根の和風サラダ			
	午後おやつ	① ②	牛乳(午後おやつ) いちごジャムサンド			

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

・プルマンホワイト:牛肉・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・アーモンド・トマト 不使用