



ほけんだより

8月号



令和7年8月1日
西国分寺保育園
園長 奥野 かよ
看護師 久保田 佐原 山本

猛暑が続いています。暑さに負けず、元気に水遊びや涼しい時間帯は外遊びをしたりする子どもたちの姿が見られます。水分管理や体調管理に気を付けながら、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
 - ☐ タオルに包んだ保冷剤
 - ☐ 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも



虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



★伝染性膿痂疹(とびひ)になった場合、保護者記入の「登園届」が必要となります

8月の保健行事予定

- 5日(火) 0歳児身体測定
- 6日(水) 1歳児身体測定
0歳児健診
- 7日(木) 2歳児身体測定
- 8日(金) 幼児身体測定



7月の感染症報告

- ・感染性胃腸炎 3名
- ・伝染性膿痂疹(とびひ) 1名
- ・溶連菌感染症 1名