令和7年11月 💡 🍨 😂 ы 🤌 🍳 食物アレルギー献立表 💡 🍨 😂 ы 🥬 💆 西国分寺保育園

	1/年1	. , ,			□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
日/曜		A	献 立	乳	卵
01	昼食		ごはん		
土		_	かぶの味噌汁		
			じゃが芋のそぼろ煮		
	ケダセやつ		ほうれん草のお浸し	小 切 、主要	
	午後おやつ		牛乳 マカロニあべ川	牛乳→麦茶	
04	昼食		ごはん		
火	全民	_	高野豆腐の味噌汁		
火			鶏肉の油淋鶏ソース		
		_	病内の油が病ケース かぼちゃとさつま芋のごま和え		
		_	グレープフルーツ		
	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
	干扱のドラ		ココア揚げぱん	十九一支术	
05	昼食		ハヤシライス	ハヤシルウ→乳なしルウ	
水	生民	_	里芋サラダ	1/1/2007 /Hr&ON/	
小		_	スティックチーズ	スティックチーズ→ウインナー	
			りんご	X 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	
	午後おやつ		鶏塩うどん		
06	昼食		菜めし		
木	=1		豆腐となめこの味噌汁		
''		_	レンコンのつくね焼き		
		_	切干大根ときゅうりのサラダ		
		_	バナナ		
	午後おやつ	_	牛乳	牛乳→麦茶	
	1 200	_	大学芋		
07	昼食		五目中華ラーメン		
金		_	ジャーマンポテト		
_		_	ボイルブロッコリー		
			みかん		
	午後おやつ	_	牛乳	牛乳→麦茶	
		_	納豆チャーハン		
08	昼食		ごはん		
土		_	さつま芋の味噌汁		
			鶏肉の甘酢炒め		
		_	小松菜のナムル		
	午後おやつ	1	牛乳	牛乳→麦茶	
		2	レモンシュガートースト		
10	昼食	1	ごはん		
月		2	春雨スープ		
		3	マーボー豆腐		
		4	中華風きゅうり		
		⑤	グレープフルーツ		
	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
		2	しらすトースト		
11	昼食		麦入りごはん		
火		2	切干大根のすまし汁		
		3	ぶりのごま味噌焼き		
			ひじきと大豆の煮物		
		⑤	オレンジ		
Ī	午後おやつ	1	牛乳	牛乳→麦茶	
			ポンデケージョ	粉チーズ→コーン缶 牛乳→豆乳	
12	昼食		麦入りごはん		
水			キャベツスープ		
Ī		_	ポークビーンズ		
Ī		_	ブロッコリーサラダ		
			りんご		
Ī	午後おやつ	_	牛乳	牛乳→麦茶	
			米粉のきなこケーキ	スキムミルク→除去	
13	昼食		ごはん		
木		_	じゃが芋のスープ		
Ī		_	カレイのカレームニエル		
		_	ほうれん草とコーンのソテー		
			バナナ		
1	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
1.4		-	肉まん風蒸しパン		
14	昼食		麦入りごはん		
金			舞茸と大根の味噌汁		
1			鶏肉のレモン風味		
1			キャベツのサラダ		
	he district		みかん	4.00 李·特	
	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
1 -			スイートパンプキン	生クリーム→豆乳 バター→油	
15	昼食	_	豚みそ丼		
土			わかめと油揚げのすまし汁		
Ī	ケダセルー	_	かぼちゃの甘煮	上型 ○主 茨	
	午後おやつ	_	牛乳	牛乳→麦茶	
		(2)	豆腐ブラウニー		

日/曜	時間帯	1	献 立	乳	卵
17	昼食	n	麦入りごはん	±0	al ₂
月	至艮		支入りこはん 大根と油揚げの味噌汁		
Н		_			
			鮭のきのこあんかけ		
			かぶの酢の物		
	午後おやつ		オレンジ 牛乳	牛乳→麦茶	
	一段のドラ		コーンクリームペンネ	バター→除去	
18	昼食	1	ごはん	NO PRICE	
火	三尺	_	高野豆腐の味噌汁		
			鶏肉の油淋鶏ソース		
			かぽちゃとさつま芋のごま和え		
			グレープフルーツ		
	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
		2	ココア揚げぱん		
19	昼食	1	ハヤシライス	ハヤシルウ→乳なしルウ	
水		2	里芋サラダ		
		3	スティックチーズ	スティックチーズ→ウインナー	
		4	りんご		
	午後おやつ	1	鶏塩うどん		
20	昼食	1	菜めし		
木			豆腐となめこの味噌汁		
			レンコンのつくね焼き		
			切干大根ときゅうりのサラダ		
	F#:	5	バナナ	4.00 字 H	
	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
21		2	大学芋		
21 金	昼食		五目中華ラーメン		
並			ジャーマンポテト		
		4	ボイルブロッコリー みかん		
	午後おやつ	1	牛乳	牛乳→麦茶	
	1 1207 (-)	2	納豆チャーハン	1 TU / X/K	
22	昼食	1	ごはん		
±		_	さつま芋の味噌汁		
			鶏肉の甘酢炒め		
		4	小松菜のナムル		
	午後おやつ	1	牛乳	牛乳→麦茶	
		2	レモンシュガートースト		
25	昼食	1	麦入りごはん		
火			切干大根のすまし汁		
		_	ぶりのごま味噌焼き		
			ひじきと大豆の煮物		
	F#+==		オレンジ	4.61 李林	
	午後おやつ		牛乳 ポンデケージョ	牛乳→麦茶 郷チープ、スコーンケー 佐乳 ハ戸乳	
26	昼食		麦入りごはん	粉チーズ→コーン缶 牛乳→豆乳	
水	三尺		キャベツスープ		
٠,٠			ポークビーンズ		
			ブロッコリーサラダ		
			りんご		
	午後おやつ	_	牛乳	牛乳→麦茶	
		2	米粉のきなこケーキ	スキムミルク→除去	
27	昼食	1	ごはん		
木		_	じゃが芋のスープ		
			カレイのカレームニエル		
			ほうれん草とコーンのソテー		
	左後もいって	5	バナナ	上司 · 主节	
	午後おやつ		牛乳 内書 (同芸) パン	牛乳→麦茶	
28	昼食	_	肉まん風蒸しパン 麦入りごはん		
金	堂艮		麦入りこはん 舞茸と大根の味噌汁		
217			鶏肉のレモン風味		
			キャベツのサラダ		
			みかん		
	午後おやつ	-	牛乳	牛乳→麦茶	
	, ,,,,,,		スイートパンプキン	生クリーム→豆乳 バター→油	
29	昼食		豚みそ丼		
±			わかめと油揚げのすまし汁		
			かぽちゃの甘煮		
	午後おやつ		牛乳	牛乳→麦茶	
		2	豆腐ブラウニー		
	やつ : 生到				