

令和7年11月



食物アレルギー献立表



西国分寺保育園

日/曜	時間帯	献立	乳	卵
01 土	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ ほうれん草のお浸し		
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニあべ川	牛乳→麦茶	
04 火	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん	牛乳→麦茶	
05 水	昼食	① ハヤシライス ② 里芋サラダ ③ スティックチーズ ④ りんご	ハヤシルウ→乳なしルウ スティックチーズ→ウインナー	
	午後おやつ	① 鶏塩うどん		
06 木	昼食	① 菜めし ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	牛乳→麦茶	
07 金	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ボイルブロッコリー ④ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン	牛乳→麦茶	
08 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 小松菜のナムル		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト	牛乳→麦茶	
10 月	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト	牛乳→麦茶	
11 火	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根のすまし汁 ③ ぶりのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポンデケージョ	牛乳→麦茶 粉チーズ→コーン缶 牛乳→豆乳	
12 水	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツスープ ③ ポークビーンズ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ	牛乳→麦茶 スキムミルク→除去	
13 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ カレイのカレームニエル ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉まん風蒸しパン	牛乳→麦茶	
14 金	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ キャベツのサラダ ⑤ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートパンプキン	牛乳→麦茶 生クリーム→豆乳 バター→油	
15 土	昼食	① 豚みそ丼 ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ かぼちゃの甘煮		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	牛乳→麦茶	

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

日/曜	時間帯	献立	乳	卵
17 月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根と油揚げの味噌汁 ③ 鮭のきのこあんかけ ④ かぶの酢の物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンクリームパン	牛乳→麦茶 バター→除去	
18 火	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ グレープフルーツ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げパン	牛乳→麦茶	
19 水	昼食	① ハヤシライス ② 里芋サラダ ③ スティックチーズ ④ りんご	ハヤシルウ→乳なしルウ スティックチーズ→ウインナー	
	午後おやつ	① 鶏塩うどん		
20 木	昼食	① 菜めし ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	牛乳→麦茶	
21 金	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ボイルブロッコリー ④ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン	牛乳→麦茶	
22 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 小松菜のナムル		
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト	牛乳→麦茶	
25 火	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根のすまし汁 ③ ぶりのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ オレンジ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ボンデケージョ	牛乳→麦茶 粉チーズ→コーン缶 牛乳→豆乳	
26 水	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツスープ ③ ポークビーンズ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ	牛乳→麦茶 スキムミルク→除去	
27 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ カレイのカレームニエル ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉まん風蒸しパン	牛乳→麦茶	
28 金	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ キャベツのサラダ ⑤ みかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートパンプキン	牛乳→麦茶 生クリーム→豆乳 バター→油	
29 土	昼食	① 豚みそ丼 ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ かぼちゃの甘煮		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	牛乳→麦茶	

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶