

令和7年11月1日 西国分寺保 育 園 野 か 園 長 奥 ょ 看護師 久保田 佐原 山本

長かった夏の暑さもおさまり、朝晩は寒いと感じるようになってきました。季節の変わり目で体 調を崩しやすくなる時ですが、本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活を見直し、元気 に過ごせるようにしましょう。



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけ たいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本 です。習慣づけるようにしましょう。また、規則 正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を 作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族 みなさんで、気をつけていきましょう。





インフルエンザの予防接種について

発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに 約2週間かかり、半年程度の効果が期待できます。接種後はキッズレポへの入力をお願いします。

国分寺市は接種時に生後6か月から12歳まで(経鼻ワクチンは2歳~12歳まで)であれば、 接種助成があります。詳しくはかかりつけ医にご相談、国分寺市のホームページ等でご確認ください



全園児歯科健診のお知らせ

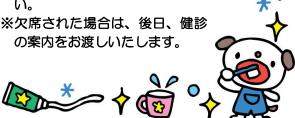
日時: 11月13日(木)9時30分より

歯科医:ひきの歯科 引野雅之 医師

対象:全園児

※健診当日は、丁寧な歯みがきを してきてください。

※ご心配なことがあれば、健診前 に担任や看護師にお伝えくださ い。



11月の保健予定

5日 (水)全園児健診

11日(火)〇歳児身体測定

12日(水)1歳児身体測定

2歳児身体測定

13日(木)全園児歯科健診

14日(金)幼児身体測定



10月の感染症報告

• 突発性発疹 2名

• 溶連菌感染症 3名

・ 伝染性膿痂疹(とびひ) 1名

インフルエンザA型 1名

※先月は熱、咳でお休みする子が多かったです。