



食物アレルギー献立表



令和8年2月

西国分寺保育園

日 曜	時間帯	献立	乳	小麦
02 月	昼食	① あんかけ焼きそば ② 切干大根とわかめのスープ ③ かぼちゃのサラダ ④ いよかん		
	午後おやつ	① リゾット	牛乳→豆乳 バター→除去	
03 火	昼食	① 塊さんカレー ② キャベツスープ ③ 白菜ときのこのサラダ ④ パナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ	牛乳→麦茶	
04 水	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド	牛乳→麦茶	
05 木	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋と舞茸のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ ポンカン		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ	牛乳→麦茶 バター→油 牛乳→豆乳	
06 金	昼食	① 麦入りごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のフレンチサラダ ⑤ パナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナのベンネナポリタン	牛乳→麦茶	
07 土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 粉ふき芋		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	牛乳→麦茶	
09 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ いよかん		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト	牛乳→麦茶 ピザ用チーズ→除去	
10 火	昼食	① ごはん ② かぶのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ さつま芋サラダ ⑤ はっさく		
	午後おやつ	① 牛乳 ② 焼きうどん	サイコロチーズ→除去 牛乳→麦茶	
12 木	昼食	① ごはん ② 麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ ポンカン		
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター	牛乳→麦茶 バター→油	
13 金	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ パナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう	牛乳→麦茶	
14 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ きゅうりの中華和え		
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン	牛乳→麦茶	

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

日 曜	時間帯	献立	乳	小麦
16 月	昼食	① あんかけ焼きそば ② 切干大根とわかめのスープ ③ かぼちゃのサラダ ④ いよかん		
	午後おやつ	① リゾット	牛乳→豆乳 バター→除去	
17 火	昼食	① キーマカレー ② 白菜スープ ③ ブロッコリーときのこのサラダ ④ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ	牛乳→麦茶	
18 水	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド	牛乳→麦茶	
19 木	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋と舞茸のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ ポンカン		
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ	牛乳→麦茶 バター→油 牛乳→豆乳	
20 金	昼食	① 麦入りごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のフレンチサラダ ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナのパンネナポリタン	牛乳→麦茶	
21 土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 粉ふき芋		
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	牛乳→麦茶	
24 火	昼食	① ごはん ② かぶのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ さつま芋サラダ ⑤ はっさく	サイコロチーズ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 焼きうどん	牛乳→麦茶	
25 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ りんご		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト	牛乳→麦茶 ビザ用チーズ→除去	
26 木	昼食	① ごはん ② 麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ ポンカン		
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター	牛乳→麦茶 バター→油	
27 金	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ		
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう	牛乳→麦茶	
28 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ きゅうりの中華和え		
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン	牛乳→麦茶	

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶