



# 園だより (令和7年度 2月号)

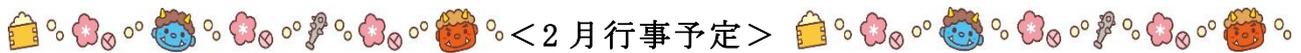
令和8年2月2日  
西国分寺保育園  
TEL042-300-4488  
園長 奥野かよ

保育理念：かけがえのない命をはぐくむ場

保育方針：一人一人が輝き共に生きる力を育む

早いもので、今年度も残すところ二か月となりました。後期懇談会では、多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。日頃の園での様子をお伝えするとともに、保護者の皆様同士の交流や親睦を深め、また貴重なご意見をお聞かせいただける大変有意義な機会となりましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、3日は園内行事として節分を行います。「節分」は季節の変わり目にあたり、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めて、悪いものを追い出すために豆まきをする日本の伝統行事です。当園では、「鬼が来る怖い日」として捉えるのではなく、節分の本来の由来や意味を子どもたちに分かりやすく、楽しく伝えながら、異年齢児交流を通して園全体で行事を楽しみたいと考えています。2月は寒さが厳しく、体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き健康管理に十分配慮しながら、日々の遊びや生活の中でのさまざまな経験や人との関わりを大切に積み重ねていきたいと思っております。



## <2月行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 布団乾燥 体育指導 園内節分	4 0歳児健診 1歳児さつまいも洗い 5歳児学校訪問 (国分寺市立第九小学校)	5	6	7
8	9	10 体育指導 避難訓練(火災)	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17 布団乾燥 体育指導 0歳児身体測定	18 1歳児身体測定	19 1歳児舞茸さき 2歳児身体測定 2歳児お弁当デー 5歳児かがくタイム	20 幼児身体測定	21
22	23 天皇誕生日	24 体育指導 5歳児調理保育 (うどん作り)	25	26	27 5歳児卒園遠足 (京王あそびの森 HUGHUG)	28



## ～ 保育実習について ～



2月3日～2月17日、2月13日～2月25日、2月16日～2月28日の期間に保育養成校3校より3名の実習生を受け入れします。各クラスに入り、子どもの発達や、生活、遊びについて学ぶために実習を行います。よろしくお願いいたします。

## ～ 子どもたちの様子 ～

この時期は、どのクラスも友達との関わりが充実しています。友達と顔を見合わせて、笑いあう0歳児クラス、友達の真似をして何でも一緒のことをするのが嬉しい1歳児クラス、大好きな友達を見つけ誘い合って遊ぶ2歳児クラス、集団遊びを通してルールのある遊びが楽しくなり、自分の意見を言ったり、ぶつかり合ったりしながらも自分たちで遊びをつくり始める幼児組です。

年齢ごとの関わりが見られ、成長が感じられます。日々、子どもたちは友達や職員と関わる中で、自分の思いを伝えたり、他者の思いに気づいたり、年齢ごとにコミュニケーションを取ることを学び、生きる力を育てています。

## ～ 食育活動について ～

当園では、季節の移り変わりや子どもたち一人ひとりの発達段階に合わせた食育活動を大切にしています。日々の給食だけでなく、栄養士による食具の正しい使い方や食事のマナー、食べ物が体の中でどのような働きをするのかといったお話を聞く機会を設け、子どもたちが「食べること」を身近に感じられるようにしています。また、野菜スタンプや調理活動、さまざまな食材を実際に見たり、触ったり、香りを感じたりする体験を通して、食材への興味や関心を広げています。こうした体験は、苦手な食べ物に挑戦するきっかけにもつながっています。これからも、食べる楽しさや大切さを感じながら心と体の健やかな成長につながる食育活動を行ってまいります。